

СОГЛАСОВАНО:

Старшая медсестра МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 37»

М.Н. Петькина

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ №37

Н.А. Никольская

Принято на педагогическом совете

Протокол № 5 от «28» мая 2026 г



**Режим дня**

*На летний оздоровительный период 2026 года  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад общеразвивающего вида № 37»*

Режимные моменты	с 1 до 2 группа	1 мл группа	2 мл группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
Прием, осмотр, прогулка	6.00-7.40	6.00-7.40	6.00-7.45	6.00-7.50	6.00-8.00	6.00-8.00
Утренняя гимнастика	7.40-7.45	7.40-7.45	7.45-7.50	7.50-8.00	8.00-8.10	8.05-8.15
Подготовка к завтраку	7.45-7.55	7.45-7.55	7.50-8.00	8.00-8.10	8.10-8.20	8.15-8.25
Завтрак	7.55-8.15	7.55-8.15	8.00-8.20	8.10-8.30	8.20-8.40	8.25-8.45
Подготовка к прогулке	8.15-8.30	8.15-8.30	8.20-8.40	8.30-8.40	8.40-8.50	8.45-8.55
Прогулка. Игры. ОД на участке	8.30-11.00 8.30-8.40 8.50-9.00	8.30-11.00 8.30-8.40 8.50-9.00	8.40-11.20 9.00-9.15	8.40-11.30 9.00-9.20	8.50-11.35 9.00-9.25	8.55-11.40 9.00-9.30
2й завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40	9.35-9.45	9.40-9.50	9.45-9.55	9.55-10.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.00-11.15	11.00-11.15	11.20-11.35	11.30-11.45	11.35-11.50	11.40-11.55
Подготовка к обеду.	11.15-11.30	11.15-11.30	11.35-11.45	11.45-11.50	11.50-12.00	11.55-12.05
Обед	11.30-11.50	11.30-11.50	11.45-12.05	11.50-12.20	12.00-12.30	12.05-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, Дневной сон.	11.50-15.10	11.50-15.10	12.10-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, игры	15.10-15.25	15.10-15.25	15.00-15.20	15.00-15.40	15.00-15.45	15.00-15.50
Подготовка к полднику	15.25-15.40	15.25-15.40	15.20-15.30	15.40-15.50	15.45-15.55	15.50-16.00
«Уплотненный» полдник с Включением блюд ужина	15.40-16.00	15.40-16.00	15.45-16.00	15.50-16.05	15.55-16.10	16.00-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.05-18.00	16.10-18.00	16.15-18.00
Подготовка к ОД ОД на участке	16.10-16.15 16.15-16.25	16.10-16.15 16.15-16.25				